

## Verjaardagen februari

Jasmijn Terpstra, Loïs Op 't Ende, Yasmijn Rijkens, Phylène Rodenberg, Sophie Meijer, Kayleigh Nijmeijer, Lieke Goudkuil, Merijn Kupers, Saar Kupers, Eliza Meijles, Lucianne De Man, Femke Haddingh, Amber Boiten en Rean de Weerd.

**Hartelijk  
Gefeliciteerd**

## Schoonmaaktend

Graag willen we zaterdag 5 maart a.s. ons complex weer tip-top maken voor de tweede helft van het veldseizoen. Aanvang 10.00 uur en we stoppen uiterlijk om 12.00 uur. Net als voorgaande jaren maken we er een gezellige ochtend van.

Things to do:

- Bordreclame reinigen
- Dug-outs reinigen
- Terras schoonmaken
- Blad blazen/ruimen en indien nodig snoeien
- Ramen/Kozijnen wassen
- Keuken soppen

Vele handen maken licht werk, meld je daarom aan via [ak@hcs.nl](mailto:ak@hcs.nl). Alvast bedankt!

Ook de jeugd is van harte welkom! Indien gewenst, kunnen wij je maatschappelijke stage aftekenen.



## Hockey Challenge



Tijdens de kerstvakantie heeft de E-, D- en C-jeugd haar skills en tactiek op pijl weten te houden tijdens de Hockey Challenge. De A- en B-jeugd trainde aansluitend. Fijn dat iedereen zo enthousiast en veelvuldig gebruik heeft gemaakt van deze trainingscarrousel. Als gevolg van de Corona maatregelen hebben we deze training nog een paar weken voor gezet. Afgelopen weekend is de zaalcompetitie weer hervat en gaat iedereen zijn/haar eigen weg. Allen veel succes!

Dit alles was uiteraard niet mogelijk zonder de inzet van onze oudere jeugdleden en jeugdtrainers. Helemaal top, bedankt!

## Van de bestuurtafel

Yes, we mogen weer! Niet alleen trainen maar gelukkig worden ook de competities weer opgestart. En met onze vooruitziende blik zijn we blij dat we de zaaltrainingen weer opgepakt hebben. Voor iedereen die nog een zaalwedstrijd in de agenda heeft staan de komende weken: heel veel succes en plezier.

En het duurt nog even maar de voorjaarsvakantie is al in zicht en dat betekent ook weer een voorjaarsschoonmaak om alles voor de veldcompetitie aan weer spic en span in orde te maken. We hopen op vele handjes want die maken licht werk.

Sinds oktober maken de Runners één keer per week gebruik van ons clubhuis. Een aanzienlijk groepje lopers geeft er de voorkeur aan, om tijdens de donkere wintermaanden overdag te trainen. Tegen een kleine vergoeding starten deze Runners elke donderdagochtend vanuit ons clubhuis. In het hun clubblad schreef de trainer een 2 pagina's groot artikel met foto's, dat ze erg tevreden zijn over onze gezellige accommodatie. Wij zijn uiteraard blij dat we hun hiermee van dienst kunnen zijn, een zgn. win-win-situatie.

Bij de eerstvolgende bestuursvergadering gaan we ook de ALV inplannen die voor het seizoen 2020-2021 nog in het vat zit. Houd voor de datum je mail, facebook en/of de website in de gaten.

Ondanks dat we erg blij zijn met de versoepelingen loopt het aantal besmettingen nog elke dag behoorlijk op, houd je daarom tijdens de training, tijdens de wedstrijd, op de club zoveel mogelijk aan de basisregels, verderop in de nieuwsbrief een overzicht van alle regels zoals opgesteld door de KNHB. En heb je vragen stel ze gerust.

Groet, Bestuur HCSO



Wellicht heb je het al op Facebook gezien/gelezen, in de kleedkamer van ons clubhuis ligt veel achtergebleven kleding. Als je op de club komt, kijk even in de kleedkamer of hier spullen van jou bij liggen. Na de schoonmaakochtend van 5 maart a.s. wordt alle kleding verwijderd.

## Kopij

Heb je een leuke foto, nieuwsbericht of een wedstrijdverslag stuur het op naar [redactie@hcs.nl](mailto:redactie@hcs.nl)

*De redactie heeft het recht bijdragen te weigeren of in te korten.*

In deze rubriek is het de bedoeling de bak, braad- en kooktalenten van de HCSO-leden te ontdekken. Steeds krijgt een lid de officiële HCSO-koksmuts opgezet, waarna deze een recept opstuurt naar de redactie.

Deze keer kijken we in de keuken bij Danny Siemons die naast speler bij heren 1 ook coach en trainer is. Danny deelt met ons zijn recept voor noodles met kip en ei om de beste reden die er maar is: "omdat ik het lekker vind!"

# Noodles met kip en ei

### Benodigheden:

- Een pakje noodles,
- kipfilet,
- een gebakken ei,
- soya saus,
- lente ui,
- boter,
- bruine suiker,
- tabasco,
- chilipepers,
- knoflook.



### Bereidingswijze:

Begin met de noodles warm te maken, terwijl de noodles warm worden de kip in de pan bakken. Als je op de kip en noodles wacht kun je de lente ui snijden en het "sausje" maken. Dit doe je doormiddel van soyasaus te mengen met de bruine suiker, tabasco en een beetje 'noodlevocht'. Gooi het sausje in de pan met de kip en noodles. Meng dit potje even goed door elkaar heen en gooi het daarna in een bakje met het ei en de lente ui er over heen.

# Eet smakelijk!

*In de volgende nieuwsbrief nemen we een kijkje in de keuken bij Justus de Groot*

HCSO IDENTITEITSKAART		
HockeyClub Stadskanaal en Omstreken		
	<b>Naam:</b> Justin de Klerk	<b>Favoriete gerecht:</b> Pasta pesto
	<b>Woonplaats:</b> Nieuw Buinen	<b>Favoriete drankje:</b> Likeur 43
	<b>School:</b> MBO 4 Noorderpoort	<b>Lust geen:</b> Geen idee
	<b>Andere hobby's:</b> Met vrienden chillen	<b>Favoriete vakantiebestemming:</b> Oostenrijk
<b>Hoelang hockey je al:</b> 9 jaar	<b>Favoriete positie:</b> Achter	
<b>Hoelang ben je actief bij HCSO:</b> 9 jaar	<b>Speelt zelf:</b> Heren 1	
<b>Favoriete hockey speler:</b> Lars Balk		
<b>Vervelendste hockey moment:</b> Een gele kaart krijgen	<b>Leukste hockey moment:</b> Hockeykamp	
<b>Wat wil je graag nog kwijt:</b> Niks eigenlijk	<b>Ik geef de pen door aan:</b> Hero Sommer	
HCNL09502CBHCSO1964STADSKANAAL0599639670<<49500AA		





Goed nieuws dinsdagavond 25 januari tijdens de corona-persconferentie. Meerdere versoepelingen werden aangekondigd. Ook competitiewedstrijden zijn vanaf 26 januari weer toegestaan! Natuurlijk gelden er nog diverse restricties, bijvoorbeeld met betrekking tot het houden van afstand en het dragen van een mondkapje. Maar zowel de zaalhockeycompetities, de midwintercompetities veldhockey als de Hockey7-competities kunnen weer opgestart worden.

De KNHB is blij dat de overheid het belang van (competitie)sporten inzielt en versoepelingen doorvoert, waardoor iedereen weer wedstrijden kan spelen. Niets is immers leuker dan een potje spelen tegen een team van een andere vereniging. Naar die prikkel smachten vele hockeyers alweer een maand.

De versoepelingen die woensdag 26 januari ingaan, gelden in principe voor zes weken, maar over drie weken volgt een nieuw weegmoment. Zoals al eerder aangegeven, start de KNHB per direct de afgebroken competities op en worden de wedstrijden die nog op het programma stonden per 26 januari volgens schema gespeeld.

## Houd je aan de regels!

We mogen weer competitie spelen, de horeca op verenigingen mag weer open en ook publiek is weer toegestaan. Om ervoor te zorgen dat alles op een veilige manier gebeurt, zijn aan de complete set versoepelingen wel regels verbonden. De meest in het oog springende hebben we alvast op een rijtje gezet. We vragen met klem aan alle hockeyers, vrijwilligers en het publiek zich hier strikt aan te houden:

- Op binnensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder.
- Op buitensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht bij gebruik van voorzieningen binnen. Bijvoorbeeld in clubhuizen, kleedkamers of toiletten.
- (Competitie)wedstrijden en trainingen zijn toegestaan, ook na 22.00 uur
- Sportkantines zijn geopend tot 22.00 uur.
- Als het nodig is voor de sportbeoefening is 1,5 meter afstand voor personen vanaf 18 jaar niet verplicht. Na het sporten is 1,5 meter afstand houden wel verplicht.
- Houd je aan de basisregels om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan.
- Er is geen beperking in de groepsgrootte bij binnen- of buitensport of sporten in de openbare ruimte.

### Een coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor sporters van 18 jaar en ouder:

- Op binnensportlocaties zoals sportscholen en sportzalen. Dit geldt voor trainingen en bij wedstrijden.
- Die gebruikmaken van faciliteiten binnen op buitensportlocaties, zoals de kantine, kleedkamers en toiletten.

### Een coronatoegangsbewijs (CTB) is ook verplicht voor publiek:

- Bij amateursport binnen vanaf 18 jaar.
- Bij de topcompetities (Hoofdklasse Zaal Dames en Heren, de Hoofdklasse Dames en de Tulp Hoofdklasse Heren vanaf 13 jaar).

### Een coronatoegangsbewijs (CTB) is niet verplicht voor:

- Vrijwilligers of personen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten op de sportlocatie. Dit betekent dat zowel betaalde als vrijwilligers geen coronatoegangsbewijs hoeven te laten zien op het moment dat zij een functie voor de sport vervullen in een binnensportlocatie. Zodra zij geen taak meer vervullen, moeten zij de sportlocatie verlaten of het coronatoegangsbewijs tonen.
- Professionele sporters. Dit geldt voor de hockeyers in de Hoofdklasse (zaal en veld).
- Afhaal bij sportkantines. Zonder coronatoegangsbewijs kan gebruik gemaakt worden van de afhaalfunctie in sportkantines.

### Mondkapjes zijn verplicht voor sporters vanaf 13 jaar op:

- Binnensportlocaties, behalve tijdens het sporten.
- Binnenfaciliteiten op buitensportlocaties, zoals kleedkamers en de sportkantines.
- Voor publiek dat zich door binnensportlocaties verplaatst.

### Publiek:

Tussen 05.00 uur en 22.00 uur mag er publiek aanwezig zijn bij amateursport (wedstrijden en trainingen), professionele sportwedstrijden en topcompetities. Het publiek houdt zich aan de volgende regels:

- Zij laten een coronatoegangsbewijs zien bij binnenkomst
  - Bij amateursport: alleen binnen en alleen voor mensen van 18 jaar en ouder.
  - Bij professionele sportwedstrijden: binnen en buiten verplicht voor iedereen van 13 jaar en ouder.
- Het publiek heeft een geplaceteerde plaats op 1,5 meter afstand van elkaar, huishoudens mogen bij elkaar zitten.
- Mondkapje verplicht bij verplaatsing binnen.

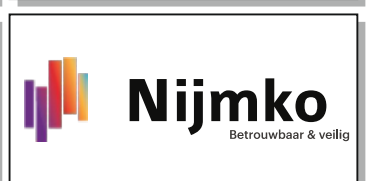
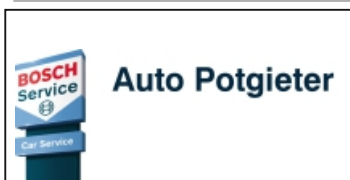
Als het publiek een vaste plaats heeft, mag een locatie zoveel plaatsen benutten als kan met de 1,5-meter-regel. Binnen mag een locatie maximaal 1.250 bezoekers hebben.

De KNHB wenst iedereen zowel binnen als buiten hele mooie wedstrijden toe.

# Met dank aan onze sponsors



Door de sponsors op deze pagina is het mede mogelijk om onze mooie sport te kunnen blijven spelen. Denk daarom bij een volgende aankoop eens aan onze sponsors. Wilt u HCSO sponsors, of wilt u meer weten over de vele sponsor-mogelijkheden dan kunt u contact opnemen:  
sponsoring@hcs.nl



Wilt u de HCSO sponsors, of wilt u meer weten over de sponsor-mogelijkheden (we zijn van het principe 'alle kleine beetjes helpen') dan kunt u contact met ons opnemen: [sponsor@hcs.nl](mailto:sponsor@hcs.nl)

