

## Hockey iets voor jou?!



De commissie ledenwerving heeft flyers laten drukken om deze zoveel mogelijk op (basis)scholen te verspreiden. Lijkt het jou leuk om deze op school weg te geven? Mail naar [ledenwerving@hcsso.nl](mailto:ledenwerving@hcsso.nl). Alvast bedankt!

## Sponsoractie



De Jeugd Sponsor Actie 2021 bij de Poiesz zit er weer op. Van maandag 15 februari t/m zondag 11 april kon je bij iedere € 10,- aan boodschappen en op speciale weekaanbiedingen jeugd sponsormunten verzamelen om die vervolgens in één van de kokers van de sportclubs te doneren. En dat heeft iedereen bij HCSO massaal gedaan want de actie heeft ons namelijk € 805,- opgeleverd. Een heel mooi bedrag, iedereen die heeft meegeholpen om dat voor elkaar te krijgen ontzettend bedankt.

Find us on  
**Facebook**

Naast de openbare Facebookpagina (<https://www.facebook.com/HCSOStadskanaal/>) kent HCSO een besloten Hockeygroep. Deze groep is alleen toegankelijk voor HCSO leden en hun familieleden. In deze groep worden wedstrijdverslagen en foto's geplaatst, oproepjes gedaan etc. Vraag toegang tot deze groep en de beheerder voegt je toe.

## Extra Algemene Ledenvergadering

Maandag 17 mei j.l. hebben en een extra ledenvergadering ingepland. Veel leden en ouders hebben aan onze uitnodiging gehoor gegeven en actief deelgenomen aan de vergadering, waarvoor dank.

### De belangrijkste punten

We zetten met de club in op kwaliteit, gezelligheid en ledengroei. Dat doen we door het aantrekken van de nieuwe trainer, Justus de Groot, voor lange tijd. De kosten van een professionele trainer kan de club met een paar aanpassingen dragen. Gezelligheid, thuis voelen bij de club is net zo belangrijk. We hebben het afgelopen jaar de activiteiten moeten ontberen maar zodra het weer kan staat niets in de weg om veel club en team activiteiten te doen. Uiteraard zijn er dan wel wat kartrekkers nodig.

Onze ledenwervingscommissie is al goed aan de slag en er zijn al diverse aanmeldingen binnen gekomen. Met de inzet van de commissie is er alle vertrouwen dat we meer nieuwe leden krijgen.

Op 1 juni is de nieuwe teamindeling bekend. Bij het samenstellen van de teams komen er bij een kleinere club als de onze, we waarschijnlijk tot 1 team per leeftijdscategorie. Dat betekent ook dat leden soms in andere teams komen, dat is onvermijdelijk. Een mooie suggestie uit de ALV was om extra in te zetten op teambuilding om iedereen snel thuis te laten voelen.

Per 1 juli hebben we een nieuwe samenstelling van het bestuur dat is benoemd door de ALV:

- Mariëlle Groenendijk (nieuw), bestuurlid Hockeyzaken C-min
- Lianne Herbers (nieuw), penningmeester
- Derk Mulder (hernieuwd), bestuurslid
- Hedi Bos, voorzitter (nieuw als voorzitter)
- Thijs Blaak, vice voorzitter (nieuw als vice voorzitter)
- Henk Jan Hoekman, secretaris
- Vertrekend Geert van der Wal (tot 1 juli voorzitter)

Er zijn nog vacatures:

- Bestuurslid Hockeyzaken C plus
- Inkoop
- Activiteiten commissie
- Toernooien, clinics, evenementen
- Jeugdcommissie
- Subsidies en acties

We zien je aanmelding voor één van deze vacatures graag tegemoet. Want samen maken we de club!!

Namens bestuur HCSO,  
Geert van der Wal

**EXTRA**  
**ALV**



HCSO heeft een nieuwe penningmeester, helemaal top! Lianne Herbers neemt deze functie per direct over. Lianne is voor velen van ons een bekend gezicht op en langs het hockeyveld, maar stelt zichzelf kort voor.

Beste HCSO'ers,  
Mijn naam is Lianne Herbers, en sinds kort ben ik de nieuwe penningmeester bij HCSO. Ik ben 23 jaar en woonachtig in Stadskanaal. Ik ben op dit moment bezig met mijn master econometrie in Groningen. Hockeyen bij HCSO doe ik al bijna 14 jaar. Mijn eerste team waarin ik speelde was de MD8 en nu al een aantal jaren in Dames 1. Ook doe ik sinds 2018 de ledenadministratie. Naast het hockeyen ben ik ook lid van Tjas, de studenten schaatsvereniging in Groningen. Daarnaast lees ik graag een goed boek of ga ik lekker wandelen met mijn twee honden Sjenna en Lady. Ik heb zin aan mijn nieuwe uitdaging als penningmeester. Ik hoop dat alles zo snel mogelijk weer een beetje normaal wordt zodat we elkaar weer kunnen aanmoedigen op het hockeyveld.  
Groetjes, Lianne Herbers



**Denk aan onze sponsors, zij denken ook aan ons**

In deze tijd hebben veel ondernemers het moeilijk. Denk daarom bij een volgende aankoop aan onze sponsors. Je vindt ze allen terug op de sponsorpagina in de nieuwsbrief.

Na een lange tijd te hebben gelegen en gezeten op de bank, op de zaterdag middag, heeft het HCSO Dames 1 team het Jongens A1 team uitgedaagd voor een vriendschappelijke wedstrijd, de oma's tegen de jonge pubers...

De wedstrijd begon om 12:30 uur met het startsignaal van onze scheidsrechters Valesca en Thijs (nog bedankt)! Het was mooi weer, het oude vertrouwde HCSO veld; alles om er een top wedstrijd van te maken.

De Jongens A1 gingen direct in de aanval en binnen de minuut scoorde Jesse. Jesse had nog nooit gescoord in de competitie in zijn nieuwe team, dus deze gaven wij als dames hem cadeau (kuch kuch, not at all). De Dames 1 werd direct wakker geschud en dat wierp zijn vruchten af. Hoewel de Jongens A1 veel kansen hadden, cadeau kregen af en toe, werd er niet gescoord. Onze top verdediging met versterking van Thomas Groenendijk stond als een huis. Bij deze willen we onze top keeper (man of the match) nogmaals bedanken Het eerste kwart hebben we dan ook afgesloten met 0-1.

Het tweede kwart ging gelijk op. Ondanks dat het een vriendschappelijke wedstrijd was, wilden beide teams natuurlijk niet verliezen. Wij als Dames 1 wilden ons niet laten in maken door een stel pubers. Dus alles op alles zetten om te scoren en de Jongens A buiten de cirkel te houden. Zo gezegd, zo gedaan. Het ging gelijk op, maar in het tweede kwart werd bij beide kanten niet gescoord.

In de rust, konden de oma's van de Dames 1 aan de zuurstof tank. 4 oktober was de laatste wedstrijd die we hadden gespeeld en we hebben een half jaar niet mogen trainen, dat was te merken aan onze long inhoud (goedemiddag).

De puberige, jonge goden van de Jongens A hadden alle energie over voor het derde kwart. Hier vielen wij als Dames 1 door de mand. In een paar minuten tijd (voelde als een uur) kon Justin tweemaal scoren. Met de beperkte schade, in onze longen en ego, sloten wij het derde kwart af met 0-3, het was nu alles of niks.

Het vierde kwart begonnen beide teams vol goede moed. De oma's van de Dames 1 hadden ineens zoveel moed bij elkaar geraapt dat het lukte om de jongens voorbij te spelen. Lianne kon de 1-3 maken! Met flink gejuich de wedstrijd vervolgen. Helaas is het de Dames niet verder gelukt om de pubers voorbij te spelen.

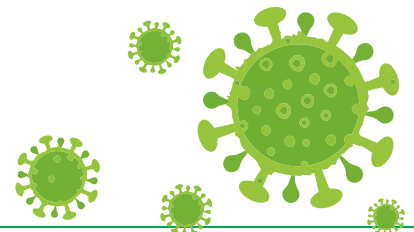
Dit maal waren zowel Justin als Daan en Maurits ons te snel af en hebben wij de wedstrijd mogen afsluiten met een 1-6 verlies.

Als Dames 1 team vonden wij het hartstikke leuk om deze wedstrijd te spelen en nodigen de Jongens A dan ook graag uit om aan het einde van het seizoen een revanche wedstrijd te spelen. Dan zijn wij allemaal weer op adem gekomen, hebben we weer wat kunnen trainen en gaan wij nu jullie er van langs geven

## Coronaregels vanaf 5 juni

Volwassenen mogen weer sporten in groepen van maximaal 50 personen zonder 1,5 meter afstand te houden als dat nodig is voor het sporten. Jongeren en kinderen hoefden eerder al geen 1,5 meter afstand meer te houden tijdens het sporten. Jeugdwedstrijden in competitieverband voor personen tot en met 17 jaar zijn weer toegestaan. Nog wel zonder toeschouwers. Personen vanaf 18 jaar mogen nog geen competitie spelen, maar onderlinge wedstrijden tussen sporters van dezelfde club zijn wel toegestaan. Publiek bij amateurwedstrijden is nog niet toegestaan. Kleedkamers, douches en sauna's gaan ook open. En ook de sportkantines mogen open. Reserveren en een gezondheidscheck blijft verplicht. Binnen moet iemand een mondkapje dragen, maar deze mag af tijdens het sporten.

Deze regels bieden voor onze club mogelijkheden om samen weer iets leuks te organiseren. Helemaal leuk!





## EK hockey 2021



Goed nieuws was er vrijdagavond ook voor alle mensen die een kaartje hebben gekocht voor het EK, dat van 4 t/m 13 juni in het Wagener Stadion wordt gehouden. Onder de voorwaarde 'testen voor toegang' is daar ook publiek toegestaan. Binnen het stadion geldt wel de 1,5 meter afstand. De capaciteit in het stadion is hierdoor beperkt. Er zijn nog kaarten te koop via de EK-site : <https://rabo-eurohockeychampionships2021.nl/>

### Testen voor Toegang

De landelijke en lokale overheid hebben besloten dat publiek bij de EuroHockey Championships 2021 alleen wordt toegestaan als iedere bezoeker van 13 jaar en ouder een negatieve sneltest kan overleggen. Dit geldt ook voor bezoekers die al gevaccineerd zijn.

De overheid staat alleen negatieve testen toe die gedaan zijn via Testen voor Toegang. Via Testen voor Toegang is het mogelijk gratis getest te worden. Dit kan op ruim 30 locaties verspreid over Nederland. Om getest te kunnen worden, moet je een afspraak maken. Voor meer informatie zie hierboven genoemde website.

## Secret Forest



De Corona vaccinaties nemen een enorme vaart en hopelijk gaan we binnenkort weer terug naar 'het normale'. 10 juli a.s. helpt HCSO met een groep van 20 vrijwilligers op het Secret Forest Festival. We verdienen hier een leuk zakcentje voor de club, door mee te helpen achter één van de bars op het festival terrein. Elk jaar een geweldige belevenis Vrijwilligers bedankt voor jullie aanmeldingen!

## Hockeysportmiddagen



Commissie ledenwerving organiseert in samenwerking met sportfunctionaris Stefan Kiestra van de Gemeente Borger-Odoorn drie sportmiddagen voor basisschoolkinderen op ons hockeyveld. Vorige week woensdag hebben de 1e clinics plaats gevonden. De commissie heeft een aantal HCSO trainers bereid gevonden hierbij te helpen, helemaal leuk! Middels deze weg, proberen we aan de weg te timmeren en jeugd in onze regio te laten ervaren hoe leuk onze hockeysport is.

Via de website: [actiefborgerodoorn.nl](http://actiefborgerodoorn.nl) kunnen kinderen zich aanmelden.

## Hockeyers in de keuken\*

**In deze rubriek is het de bedoeling de bak, braad- en kooktalenten van de HCSO-leden te ontdekken. Steeds krijgt een lid de officiële HCSO-koksmuts opgezet, waarna deze een recept opstuurt naar de redactie.**

Lisanne Herbers die naast lid van dames 1 ook zorgt voor de ledenadministratie en de financiële zaken van onze club als penningmeester deelt met ons het eerste recept dat ze heeft geleerd om helemaal zelf te kunnen maken, en dus zonder gebruik te maken van een pakje oid.



## Arretjescake

### Benodigheden:

- 250g ongezoeten roomboter
- 1 ei
- 300g witte basterd suiker
- 1 zakje vanille suiker
- 2 el cacao poeder
- 200g Maria biscuit

### Bereidingswijze:

- Smelt de roomboter in een pannetje
- Meng het ei, de suikers en cacao poeder totdat het 1 massa is
- Roer dit mengsel door de gesmolten boter.
- Blijf dit in de pan roeren totdat je de suiker niet meer hoort/voelt knarsen als je met je roerlepel op de bodem tikt.
- Verkruimel de biscuits in kleine stukjes en roer het door het mengsel.
- Bedek een cakevorm met bakpapier en giet het mengsel erin.
- Laat het afkoelen en plaats het daarna in de koelkast als het koel genoeg is.

## Eet smakelijk!

Lisanne Herbers

*In de volgende nieuwsbrief nemen we een kijkje in de keuken bij Karin Stikfort*



## Trimhockey

Trimhockey is razend populair in Nederland en wat in de rest van het land kan, moet natuurlijk ook in Stadskanaal lukken.

Alle volwassenen zijn vrijblijvend welkom. Ouders, begeleiders, coaches, oud-hockeyers, vrienden, familie en kennissen ook aansluiten. Doe vrijblijvend eens een keer mee om aan den lijve te ondervinden hoe inspanning en ontspanning bij trimhockey samengaan. De opbouw van de trimavond is verantwoord voor zowel de ervaren als de onervaren sporter. Na een warming-up, inslaan, een korte training met wat basis-techniek, conditie en tactiek wordt er een onderling partijtje gespeeld. Er zitten verder geen competitie-verplichtingen aan. Als je een keer niet kunt trainen, is het geen probleem. Kortom: lekker een keertje per week sportief en vooral ook gezellig bezig zijn in de buitenlucht met een sport, die zeer in trek is en ook heel veelzijdig is. Ideaal voor coaches en ouders, die spelenderwijs meer over hockey te weten willen komen. Uiteraard houden wij ons aan de vastgestelde regels en kunnen sinds kort weer gezamenlijk trainen. De trainingstijd is vastgelegd op iedere (schoolvakanties niet) woensdag tussen 19.30 en 20.30 uur.

En wat ook belangrijk is: maak ook andere mensen enthousiast voor het trimhockey bij HCSO en laat ze reageren. Je zult er geen spijt van krijgen. Het is hartstikke leuk!



 **HCSO op Instagram**

Sinds kort zijn we ook te volgen via Instagram. Volg ons nu via:  
[https://www.instagram.com/hockeyclub\\_hcs0/](https://www.instagram.com/hockeyclub_hcs0/)

## Clubkampioenschap Shoot Out & Strafbal



Zaterdag 8 mei hebben we onze traditionele Clubkampioenschap Shoot Out georganiseerd. Normaliter kent de KNHB een hierop volgend districts-kampioenschap en vervolgens een heus NK, maar dat zit er dit jaar niet in. In verband met de Corona regels werd voor de senioren een Clubkampioenschap Strafbal georganiseerd, immers hierbij blijft er voldoende afstand met de keeper. Ondanks het wisselvallige weer van de voorgaande dagen, werd er door de jongste jeugd 's ochtends gestreden op een zonovergoten hockeyveld. Lotte Visser, Phylène Rodenberg, Jasmijn Terpstra en Eline van Hal werden clubkampioenen in hun categorie. 's Middags waren de A- en B-jeugd aan de beurt, deze jeugd is al meer ervaren en kent meerdere varianten voor een Shoot Out. Een mooi schouwspel, van fanatieke pubers. In een spannende finale gingen Myrthe Groenendijk, Max-Olivier Martijn, Joost van Beilen en Marloes de Boer als clubkampioen naar huis. De senioren sloten (net vóór de langdurige fikse regenbuien) de dag af. Even wennen, want zo vaak neem je geen strafbal. Net als bij de jongens A eindigde het kampioenschap hier bij de heren met een spannende "sudden death". Thomas Groenendijk, Ron Groenewold en Martine Schrik namen hier de beker mee naar huis. De eerste club-activiteit in Corona tijd zit erop, wat weer fijn om samen iets te organiseren. Deelnemers en vrijwilligers bedankt voor jullie inzet én gezelligheid!

HCSO IDENTITEITSKAART		
HockeyClub Stadskanaal en Omstreken		
	<b>Naam:</b> Lotte Sanders	<b>Favoriete gerecht:</b> Pizza
	<b>Woonplaats:</b> Gasselte	<b>Favoriete drankje:</b> Ijskoffie
	<b>School:</b> Klas 2 Ubbo Emmius	<b>Lust geen:</b> Paprika
	<b>Andere hobby's:</b> Buiten zijn	<b>Favoriete vakantiebestemming:</b> Griekenland
<b>Hoelang hockey je al:</b> 1 jaar	<b>Favoriete positie:</b> Midden	
<b>Hoelang ben je actief bij HCSO:</b> 1 jaar	<b>Speelt zelf:</b> Mc1	
<b>Favoriete hockeyspeelster:</b> Laura Nunnink	<b>Leukste hockeymoment:</b> Mijn 1e wedstrijd	
<b>Vervelendste hockeymoment:</b> Dat de wedstrijden niet doorgingen	<b>Ik geef de pen door aan:</b> Zoë de Jong	
<b>Wat wil je graag nog kwijt:</b> Ik hoop dat we snel weer wedstrijden kunnen spelen!		

# Met dank aan onze sponsors



Door de sponsors op deze pagina is het mede mogelijk om onze mooie sport te kunnen blijven spelen. Denk daarom bij een volgende aankoop eens aan onze sponsors. Wilt u HCSO sponsoren, of wilt u meer weten over de vele sponsor-mogelijkheden dan kunt u contact opnemen: [sponsoring@hcs.nl](mailto:sponsoring@hcs.nl)

